





Le programme Manuvie *Vitalité* a été conçu pour aider les gens comme vous à faire chaque jour de petits gestes pour rester en santé et, du même coup, à économiser sur leurs primes d'assurance. Des points Vitalité^{MC} leur sont accordés pour leurs gestes, par exemple ne pas consommer de tabac ou suivre des cours de nutrition en ligne. Les participants peuvent atteindre le niveau Or ou Platine peu importe leur âge ou leur niveau d'activité physique actuel. Lisez les cas fictifs qui se trouvent à droite pour comprendre à quel point cela peut être facile.

Assurance soins médicaux et soins dentaires

Visez l'Or, et plus encore

C'est plus facile que vous pourriez le croire

Niveau Vitalité		Points Vitalité accumulés	Rabais sur les primes
Bronze		0	0 %
Argent		3 500	2 %
Or		7 000	5 %
Platine		10 000+	10 %



Jean Rousselot, 40 ans

Puisqu'il a des antécédents familiaux de diabète, Jean est soucieux de surveiller son poids et de manger sainement. Il s'entraîne intensivement au moins deux fois par semaine en vue de courir son premier semi-marathon l'an prochain.



Anne Dorion, 30 ans

Anne est mère monoparentale de deux jeunes enfants et souhaite jouer un rôle actif dans la vie de ses enfants pour de nombreuses années. C'est d'abord pour cette raison qu'elle a souscrit une assurance. Elle n'a pas le temps d'aller à la salle d'entraînement, mais elle marche et médite régulièrement pour évacuer le stress causé par son horaire chargé.



Suzanne B. Alain, 55 ans

Suzanne s'adonnait à plusieurs sports récréatifs quand elle était jeune, mais elle a tout arrêté dans la vingtaine lorsqu'elle a eu son premier enfant. Maintenant, trente ans plus tard, et après avoir eu trois autres enfants, elle n'est plus très active et sa santé en souffre. Suzanne est pourtant déterminée à se remettre en forme, pas à pas.

Jean, Anne et Suzanne ont des modes de vie différents les uns des autres, et ont différentes raisons de vouloir être en meilleure santé. Mais grâce au vaste éventail d'activités permettant d'obtenir des points Vitalité, ils ont tous réalisé des progrès remarquables au cours de leur première année dans le programme. Le tableau de la page suivante montre comment ils y sont arrivés.

Programme Manuvie *Vitalité* : Différents chemins vers la réussite

Jean, Anne et Suzanne ont tous emprunté des chemins différents, mais ils ont tous atteint leur objectif d'adopter un mode de vie plus sain.

Activité	John	Anne	Susan	Vous
	Points obtenus	Points obtenus	Points obtenus	Points obtenus
Analyse santé Vitalité ^{MC} (ASV)	500	500	500	
Prime de bienvenue pour avoir effectué l'analyse santé Vitalité dans les 90 premiers jours suivant l'inscription au programme	1 500	1 500	1 500	
Bilan Vitalité^{MC} (dépistage par analyse biométrique)	500	500	500	
Indice de masse corporelle (IMC) dans les limites santé	1 000	1 000	-	
Glycémie dans les limites santé	-	1 000	1 000	
Taux de cholestérol dans les limites santé	1 000	-	1 000	
Pression artérielle dans les limites santé	1 000	1 000	-	
Aucune consommation de tabac	1 000	1 000	1 000	
Analyse de l'activité physique	250	-	250	
Entraînement léger (une fois par semaine)	-	-	520	
Entraînement à intensité normale (2 fois par semaine)	-	2 080	-	
Entraînement avancé (2 fois par semaine)	3 120	-	-	
Événement sportif organisé (5 km)	250	-	-	
Méditation (Esprit sain)	-	500	-	
Vaccin antigrippal	200	-	200	
Vaccination contre la COVID-19	-	400	400	
Examen dentaire	-	200	200	
Autres dépistages (test de dépistage du cancer colorectal, test Pap, mammographie)	-	400	200	
Suivi en ligne des objectifs	-	100	100	
Formation en réanimation cardiopulmonaire	100	-	-	
Total des points	10 420	10 180	7 370	
Niveau Vitalité atteint Platine Or	Platinum	Platinum	Gold	
Rabais sur les primes pour l'année contractuelle suivante	10 %	10 %	5 %	



Et vous?

Comment vous y prendrez-vous pour atteindre vos objectifs dans le cadre du programme Manuvie *Vitalité*? Demandez à votre conseiller de vous remettre le document Programme Manuvie *Vitalité* – Guide du participant et constatez à quel point il peut être facile d'améliorer son état de santé et d'économiser sur ses primes d'assurance.

Pour obtenir plus de renseignements, consultez votre conseiller.

The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie *Vitalité* conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Les noms Vitalité, points Vitalité, analyse santé Vitalité et bilan Vitalité sont des marques de commerce de The Vitality Group International, Inc., que La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. Manuvie, Manuvie & M stylisé, et le M stylisé sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et sont utilisées par elle, par The Vitality Group ainsi que par ses sociétés affiliées sous licence. © La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers, 2021. Tous droits réservés. Manuvie, P.O. Box 670, Stn Waterloo, Waterloo (Ontario) N2J 4B8. Des formats accessibles et des aides à la communication sont offerts sur demande. Rendez-vous à l'adresse manuvie.ca/a-propos-de-nous/accessibilite.html pour obtenir de plus amples renseignements. L'admissibilité aux récompenses peut changer au fil du temps et les récompenses ne sont pas garanties pour toute la durée du contrat d'assurance. Les produits d'assurance sont établis par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie *Vitalité* conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Le programme Manuvie *Vitalité* est offert avec certains contrats.

Pour parler à un représentant de Manuvie, composez le 1-888-626-8543.