

Manulife

Vitality[®]



您的宏利 *Vitality* 乐活计划指南

健康乐活
赢取奖励
享保费优惠

宏利人寿保险公司



亲爱的客户，

欢迎您加入宏利 *Vitality* 乐活计划。

请找个舒适的座位入座，但不要太过放松，因为我们即将让您做出改变，转变您对健康和保险的观点。为什么？因为我们相信所有人都可以获得健康的生活方式和良好的财务计划，关键在于一步步地拥抱这一切。宏利 *Vitality* 乐活计划正是您一直以来所期待的能促使您改变的动力！

请把我们想象成您的正能量伙伴，总能在您身边并提醒您，**当您为自己的健康投资**时您能有哪些额外收获。因为当您选择健康的生活方式时，您还可以赢取奖励和享受保费优惠，所以请您开始探索通往更健康、更快乐生活的道路。在您前进的每一步上，我们都会陪伴在您左右。

顺颂时祺

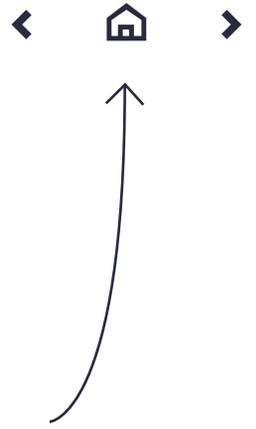
宏利 *Vitality* 乐活计划团队

如何浏览本手册?

← 点击左侧标签可以浏览
不同章节

点击这些图标
可以带您:

- ◀ 到上一页
- 🏠 回到目录页
- ▶ 到下一页
- 👉 点击这里了解更多



目录

宏利 Vitality 乐活计划如何打动您 **5**

爱上宏利 Vitality 乐活计划	6
您的生活方式, 您的选择	7
一种新的保险方式	8
快乐的会员	9
您的 Vitality 乐活年龄	10
可穿戴技术	11
Garmin	12
Apple Watch	13

宏利 Vitality 乐活计划运营解读 **14**

您的健康情况如何?	15
什么是 Vitality 乐活积分?	16
Vitality 乐活级别	17
奖励级别	18
Vitality 乐活级别与奖励级别的区别	19
让汗水流下, 带奖励回家	20
Vitality 乐活运动奖励每周目标	21
Vitality 乐活积分与每周目标的区别	22
提供奖励的合作伙伴	23

加入宏利 Vitality 乐活计划 **24**

成为会员	25
注册	26
制定您的目标	27
制定一个计划	28
记录活动	29
保持节奏	30
第一年和第二年的区别	31
第二个计划年及之后	32
奖励	33
青铜级别奖励	34
白银级别奖励	35
黄金级别奖励	36
白金级别奖励	37
您加入宏利 Vitality 乐活计划的第一年	38

细节解读 **39**

关于隐私	40
您应该了解的术语	41
免责声明	43

宏利 Vitality 乐活计划 如何打动您



爱上宏利 Vitality 乐活计划	6
您的生活方式，您的选择	7
一种新的保险方式	8
快乐的会员	9
您的 Vitality 乐活年龄	10
可穿戴技术	11
Garmin	12
Apple Watch	13



爱上宏利 *Vitality* 乐活计划



健康乐活

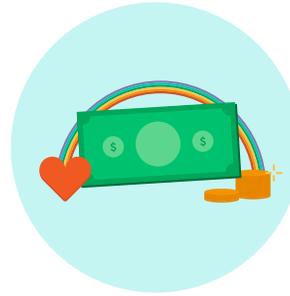
从小习惯到大改变，每天您对生活方式的选择决定了您的总体健康状况。宏利 *Vitality* 乐活计划帮助您了解您的健康情况，并激发您的自我驱动力来不断实现您的健康目标。您可以感受到这健康氛围吗？



赢取奖励

当您做出有助于健康的选择时，宏利 *Vitality* 乐活计划就会奖励您。

您做出有助于健康的选择越多，您可以赢得的奖励也越多。简单，而且非常棒！



享保费优惠

选择健康的生活方式，除了赢取奖励，宏利 *Vitality* 乐活计划还能让您有机会节省保费开支。想想看……最后您将变得更健康、更富有。听上去就很棒，对吧？

为什么它对我们很重要？

全球 *Vitality* 乐活承诺

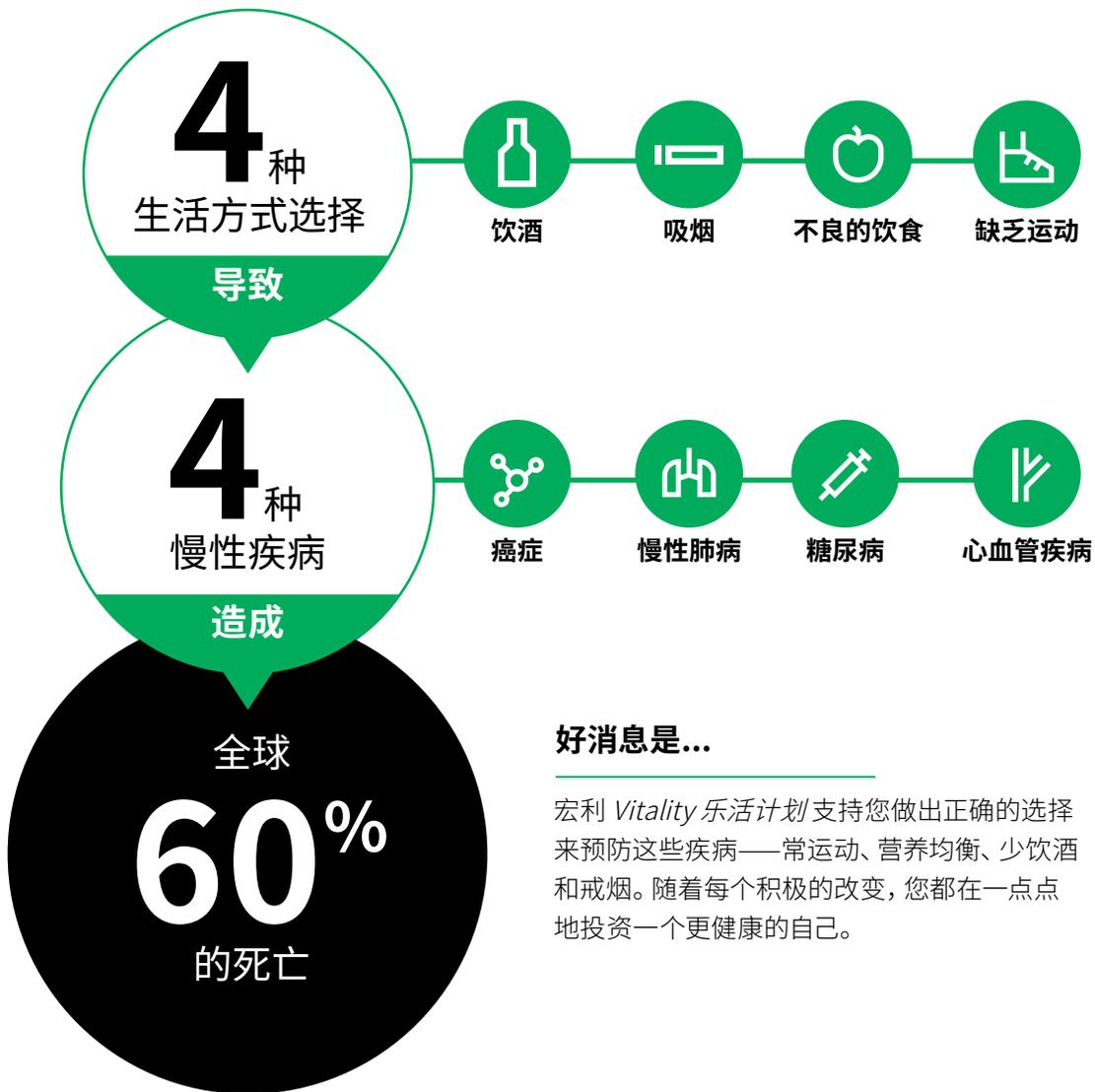
我们致力于改善加拿大人的健康状况。付诸于行动，我们加入 *Vitality* 和其他领先的全球保险公司共同做出一个承诺，将在 **2025年前帮助 1亿人提高 20%的运动量。**

这确实是个不小的数字，但绝对能够实现！

您的生活方式， 您的选择

您知道吗？

...全球有 **60%** 的死亡是
可预防的。



好消息是...

宏利 Vitality 乐活计划支持您做出正确的选择来预防这些疾病——常运动、营养均衡、少饮酒和戒烟。随着每个积极的改变，您都在一点点地投资一个更健康的自己。

一种新的 保险方式

“

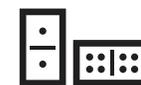
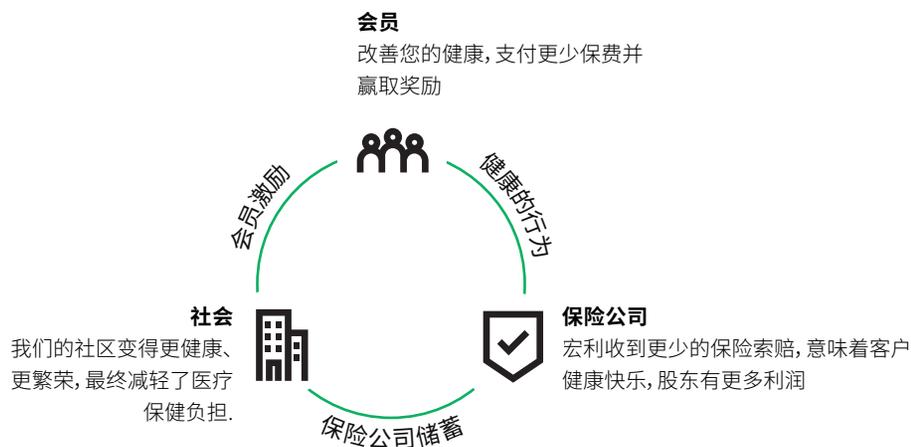
这个计划是让我改变生活习惯，变得更健康、经常锻炼的关键动力！”

Dylan (宏利 Vitality 乐活计划会员)

宏利 Vitality 乐活计划提供一个看待您的健康和保险的全新视角

您的健康和保险比您想得更密不可分。如果人们经常做出有助于健康的选择，他们通常也较少提出保险索赔，因此能降低医疗保健费用，为整个社区蓬勃发展做出贡献。这是一个共同价值观的缩影——**您活出精彩，我们都为您喝彩**。宏利 Vitality 乐活计划为您提供各种工具，来帮助您预防疾病和损伤，因为就像您不想生病或受伤一样，我们也不愿您生病或受伤！

做您自己就可以。因为适合您的可能与适合其他人的完全不同，所以宏利 Vitality 乐活计划是为您度身定制的。当您找到适合您的健康方式时，就形成了一个成功三部曲：



多米诺效应

我们相信保持健康并不难，我们所有人都可以做到！事实上，行为科学已经表明小行动久而久之就可以产生大影响，这就是多米诺效应。宏利 Vitality 乐活计划让做出健康的选择更容易，我们能帮助您建立一条通往健康生活的道路，为您指明通向成功的每一小步。



我们的会员怎么说？

在获得 Vitality 乐活积分(Vitality Points™) 之余，一些参与宏利 Vitality 乐活计划的会员分享了他们对这个计划的感想，以下就是他们所说的：

“宏利 Vitality 乐活计划帮助我了解到，管理我日常生活的正确方式是集中在我的每日目标上。现在，我每天很早起床，做运动，保持充足睡眠。这不仅只是一个保险计划，更是让每个人过上健康生活的关键。”

— **Susanta** (青铜级会员)

“记录我每天的步数真的可以让我意识到我一天运动了多少。我感觉更积极向上，设定的目标是每天至少走一万步。我也喜欢健康食谱。不仅我喜欢玩 Vitality 乐活转盘 (Vitality Wheel) 和 Vitality 乐活方块游戏 (Vitality Squares)*，我的孩子们也喜欢参与进来，让我们全家都有一种对健康生活方式的认识！”

— **Lianne** (白金级会员)

“多年以来，医生一直告诉我，如果不做出改变，我有可能得糖尿病。因此，再加上有机会节省保费和拿到 Garmin 手表，我有了动力不再找借口而开始改变生活方式。”

— **Milan** (白金级会员)

“我喜欢这个计划推动我让我保持健康与活动，这些本身就是无价的。它是一种有意识的提醒，只要做出有助于健康的选择，你每天都能尽情享受生活。”

— **Madonna** (黄金级会员)

“我喜欢这个事实——我不只是购买了人寿保险，我还成为了这个计划的会员，参与促进健康的竞赛，获得鼓励，让我坚持锻炼、保持健康！”

— **Lisa** (白银级会员)

“通过更多的运动和注意饮食，我的健康状态已经得到改善。这个工具帮我保持了好身材，还激励我一直坚持下去。我真的感觉很好，看上去也很棒。年近50岁还能有六块腹肌的身材，谁能想到呢？我太爱它了！”

— **Gabriele** (白金级会员)

“我更多意识到我现在做出的改变会积极影响我的长期健康状况。宏利 Vitality 乐活计划非常有帮助，还有提供很多资源。”

— **Janis** (青铜级会员)

“加入这个计划很容易，我很喜欢。它融合了智能手表、计步、折扣，能在我向目标前进的路上提供帮助。”

— **Michael** (黄金级会员)

*在魁北克省不提供 Vitality 乐活方块游戏。

我今年多少岁了？

生日蛋糕上蜡烛数量的多少并不能说明某个人的健康状况。

一个人的年龄可以包含很多信息，然而却无法详尽一个人是否健康。但您的 Vitality 乐活年龄 (Vitality Age™) 可以说明很多情况。

作为一个真正的健康指标，您的 Vitality 乐活年龄根据您目前的身体情况和例如饮食、睡眠和运动等生活方式的选择来衡量您目前的健康状态。您的 Vitality 乐活年龄能帮助您了解您目前的健康情况如何，从而您可以设定目标来改善健康状态。

不论您从哪方面考虑，您越健康，您的 Vitality 乐活年龄就越小。从这个基准线出发，您可以设定清晰有效的目标，从而通过改善您的健康状况来减少这个年龄值。



计算您的 Vitality 乐活年龄 是小菜一碟！
而且您不必成为会员就能知道。



让我们来聊聊科技

可穿戴技术能追踪身体活动, 记录每一步、每一个心跳, 及更多情况。多一点运动能对您的整体健康情况能产生很大的影响, 使用可穿戴设备对于您实现目标也有很大帮助。



观看“追踪您的活动” (“Track Your Actives”) 视频来了解记录活动是件多么简单的事情。

为什么可穿戴技术是一个能提高健康的有效工具? 因为只有能被测量出来, 才能有针对性地改善。

可穿戴设备有助于监测您的每日活动情况, 有些设备还可以测量您的心率。它们和您一起活动, 可以从您的日常生活中获取准确的数据, 帮助您了解更多并改善。

宏利 Vitality 乐活计划对安卓用户和iOS用户都一样方便。作为会员, 您可以选择获得一个免费的 Garmin 设备, 或利用会员独享价格升级购买最新的 **Garmin** 可穿戴设备或 **Apple Watch**。不论哪个设备都是让您迈出一小步 (或者一大步!) 来改善健康的绝佳动力。

*Vitality (2019年) “[Vitality 乐活运动奖励 \(Vitality Active Rewards™\)](#) 和 [Apple Watch 激励会员参加体育活动](#)” - Vitality



可穿戴技术的优点

- 评估您的进程, 衡量您锻炼方法的有效性
- 了解您的生活方式选择对您如何产生影响
- 形成健康的习惯
- 了解您的身体状况; 关注那些对您有效的方法
- 让您对下一步行动做出合理的决策, 获得持之以恒的动力

实用小贴士

1 您运动得越多, 可赢取的奖励也越多。可穿戴设备在这里往往扮演着关键的角色。因为我们的 Apple Watch 奖励, 会员每周锻炼时间多了**40%**, 每天平均步数提高了**22%**。订购一个可穿戴设备 (或使用您自己的设备), 让它保持同步, 提高您的运动积极性。

- Vitality, 2019年*

了解 Garmin 更多一点

您想要一款设备, 不仅能与您的宏利 Vitality 乐活计划 app 同步, 分析锻炼成果, 更能提供行业内最好的心率测量技术? 没问题! Garmin 能满足您。作为宏利 Vitality 乐活计划的会员, 您可以以会员专享价格购买 Garmin 设备。Garmin 可穿戴设备让您可以轻松记录各种各样的运动, 比如散步、跑步、骑车、游泳、椭圆机训练等任何您用来获得 Vitality 乐活积分、提高您的 Vitality 乐活级别 (Vitality Status™)、赢取更多奖励的活动。

一旦加入宏利 Vitality 乐活计划, 您可以:

1. 选择

一个免费的 Garmin Vivofit® 4



或者

2. 升级成

Vivoactive® 3



Fenix® 5



“

我喜欢戴着 Garmin 设备。我发现这个小小设备为我带来了最大的改变。

——
Elena (宏利 Vitality 乐活计划会员)

+ 还有更多

可以选择最新的 Garmin 可穿戴设备, 包括 Vivoactive 3, Fenix 5 以及更多其他产品。

您只需要支付您所选设备网上价格减去 \$112.50 之后的价格。超值到心动!

了解 Apple Watch 更多一点

通过使用 Apple Watch 参与 Vitality 乐活运动奖励 (Vitality Active Rewards™) 您可以为健康和运动获得奖励！只要一小笔首付就可以购买 Apple Watch，然后通过记录每天的运动获得 Vitality 乐活积分来支付尾款。



APPLE WATCH
SERIES 6

“Apple Watch 促使我每天完成体育锻炼并成为了一种习惯。”

Cathryn (宏利 Vitality 乐活计划会员)

一旦加入宏利 Vitality 乐活计划, 您可以:

1. 获得一个 Apple Watch

在网上订购一个 Apple Watch，支付一笔首付和相关税费，以及表壳和表带的升级费用

2. 开始运动

使用 Apple Watch* 和宏利 Vitality 乐活计划手机 app 追踪您每月的运动情况，测量您的活动量，获得 Vitality 乐活积分

3. 获得奖励

您每个月获得的积分越多，您需要支付的尾款金额就越少！当您通过完成标准锻炼和高级别锻炼达成每周目标，您每月所需支付的金额可低至\$0。

通过运动付清尾款！

您的月付款额取决于您在24个月中每个月获得的Vitality乐活积分。**一个月获得500个积分，当月付款额就是\$0!**

Apple Watch	首付款*	月付款			
		0个积分	240个积分	360个积分	500个积分
Apple Watch Series 3 (GPS) 38 mm	\$0**	\$10.75	\$8.50	\$5.50	\$0
Apple Watch Series 6 (GPS) 40 mm	\$97	\$18	\$14.50	\$9	\$0

*首付款不包括相关税费或升级为蜂窝数据版型号的费用。首付款的税费根据 Apple Watch 的零售价格而定。Apple Watch 要求具有 iOS 14 或更高版本的 iPhone 6s 或更高版本。蜂窝数据功能需无线通信服务套餐支持。Apple Watch 和 iPhone 须在同一无线通信服务供应商网络内。

**可以额外支付\$110将 Series 3 升级为 Apple Watch SE

宏利 Vitality 乐活计划 运营解读



您的健康情况如何?	15
什么是 Vitality 乐活积分?	16
Vitality 乐活级别	17
奖励级别	18
Vitality 乐活级别与奖励级别的区别	19
让汗水流下,带奖励回家	20
Vitality 乐活运动奖励每周目标	21
Vitality 乐活积分与每周目标的区别	22
提供奖励的合作伙伴	23



您的健康情况如何？

“

自从加入宏利 *Vitality* 乐活计划, 我发现自己变得更健康、更有动力去锻炼。我不仅会督促自己积极运动而且还有方法记录我的运动轨迹。”

Jennifer Cranson (宏利 *Vitality* 乐活计划会员)

用 Vitality 乐活健康评估 (Vitality Health Review™) 帮您发现

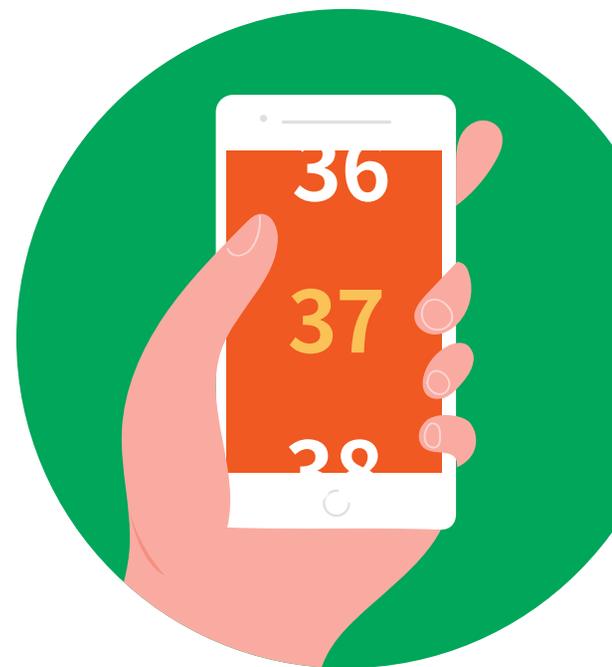
变得健康的秘密是一步步逐渐改变。但是您需要了解您现在的情况才能知道哪些方面需要改善。Vitality 乐活健康评估 (VHR) 正是为此而设计的。它能帮您了解您目前的健康状态, 快速全面地了解您的运动情况、日常习惯和其他生活方式的影响因素。所有这些信息组成您的基本情况, 并建议您接下来该采取哪些行动。

您所需要的

为了快速和精确地检查您的健康状况, 请您在开始前收集以下这些关键的个人信息:

- 血压
- 血糖数据
- 胆固醇水平
- 身体测量数据

没有这些数据?没关系!您可以通过预约一次免费的 Vitality 乐活体检 (Vitality Check™) 来获得这些信息, 可以在您方便的时候, 在您家里、办公室或任何您选择的地方进行体检!



实用小贴士

2

500个注册奖励 Vitality 乐活积分听上去怎样?只需注册宏利 *Vitality* 乐活计划并完成 Vitality 乐活健康评估就可以得到。**那 1,500个额外积分呢?**在您加入后 90天内完成就可以得到。无须运动流汗就可以轻松获得 1,500个奖励积分!

什么是 Vitality 乐活积分?

在您注册并完成 Vitality 乐活健康评估之后, 下一步呢?

开始获得积分!

获得积分比您想的要简单

到处都有获得积分的机会! 实际上, 您的运动量可能比您自己认为的更多。从定期看医生、看牙医, 到不坐电梯而改走楼梯, 积跬步而致千里。宏利 Vitality 乐活计划帮您记录积分, 让您赢取奖励。

每年, 您都有机会获得超过 18,000 个 Vitality 乐活积分 (是的, 比您达到白金级别所需的还多 8,000 个积分)。此外, 很可能您现在的一些日常活动就能帮您获得积分奖励, 是不是特别棒? 我们知道您也希望更进一步, 并且您不需要每天去健身房就能做到。

活动和对应的积分

- 500 个积分** Vitality 乐活健康评估 (VHR)
- 1,000 个积分** 不吸烟声明
- 4,500 个积分** Vitality 乐活体检
- 1,000 个积分** 预防性体检
- 700 个积分** 网上学习
- 1,040 个积分** 每周目标签到
- 100 个积分** 获得证书
(急救和心肺复苏术培训)
- 6,000 个积分** 体育活动
- 1,500 个积分** 竞技运动
- + 奖励积分** Vitality 乐活转盘 (Vitality Wheel™) 和 Vitality 乐活方块游戏 (Vitality Squares™)

实用小贴士

- 3** 选择您真正喜爱的活动来获得 Vitality 乐活积分, 并且也尝试其他不同的活动! 您可能会发现您的新爱好。

什么是 Vitality 乐活级别？

获得 Vitality 乐活积分达到对应的 Vitality 乐活级别

作为宏利 Vitality 乐活计划会员，您的进步是根据一个积分制的 Vitality 乐活级别来衡量的。就像您所想的那样，更多的积分意味着更高的级别。作为一名新会员以及在每个计划年的初始，您从青铜级别起步，通过完成活动获得 Vitality 乐活积分，来升级成白银、黄金、或白金级别。一旦您达到了一个新的 Vitality 乐活级别，您就能获得新的折扣和丰厚奖励！

所以 Vitality 乐活积分是您最好的新朋友。因为您的 Vitality 乐活级别决定了您可获得的奖励和可能获得的保费折扣，您会想要努力获得更多的积分，升级成为更高级别。



您的 Vitality 乐活级别



青铜级 - 0个积分



白银级 - 3,500个积分



黄金级 - 7,000个积分



白金级 - 10,000个积分



天天向上

- 您从刚加入开始有 0 个积分（青铜级），但您有很多途径可以获得积分，从预防性活动到参加体育活动和网上课程。
- 您的 Vitality 乐活级别在每个计划年的年底会更新，您将可以保留前一年获得的 Vitality 乐活积分的 10% 作为初始奖励积分用于新的一年！

什么是奖励级别？

“

我喜欢宏利 Vitality 乐活计划鼓励经常运动和保持健康的奖励机制。我已经获得并使用了 Amazon.ca 礼品卡和 Hotels.com 的折扣。我还想要更多的奖励！真是太激励人了！”

Kiran (宏利 Vitality 乐活计划会员)

健康乐活，赢取奖励

作为宏利 Vitality 乐活计划会员，您付出得越多，您获得的也越多！从青铜到白银、黄金、白金，每个级别都有相应的奖励。您的奖励级别越高，您能获得和享受的合作伙伴（例如 [Hotels.com](https://www.hotels.com) 和 [Amazon.ca](https://www.amazon.ca)）折扣也越多。

解锁新的奖励级别是让您保持动力的好方法，它能帮助您通过健康生活并向着白金级别努力，将这个计划发挥出最大功效。想了解 Vitality 乐活级别和奖励级别的不同之处吗？我们会在下一页为您仔细解答。

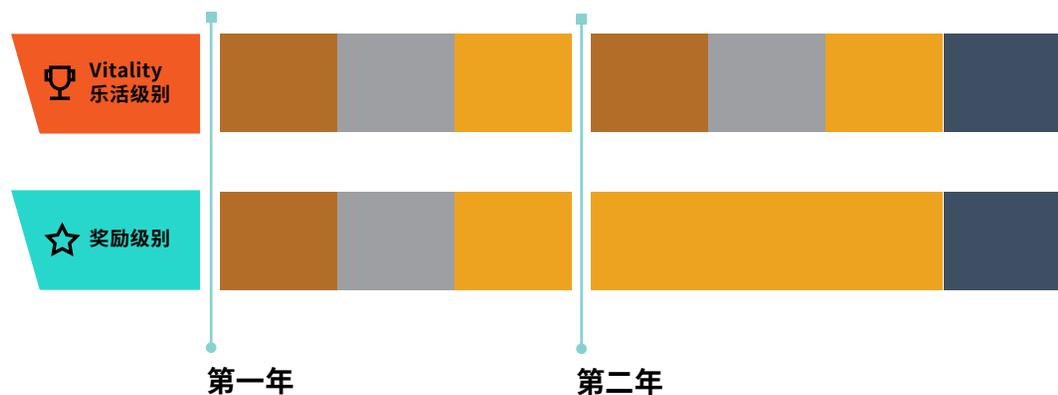


Vitality 乐活级别与奖励级别的区别

您是什么级别, 或更确切地说, 是哪些级别?

一言以蔽之: 您获得 Vitality 乐活积分到达特定的 Vitality 乐活级别。然后, 您通过特定的 Vitality 乐活级别来获得某个奖励级别, 并解锁更多更进一步的奖励。简单直观吧?

目前, 您的 Vitality 乐活级别和您的奖励级别在计划第一年是一样的。但是, 从计划第二年开始时, 您的 Vitality 乐活级别会重置成青铜级, 但您的奖励级别仍然保留。理解了前面这一步, 然后在新的计划年, 如果您达到了更高的 Vitality 乐活级别, 您的奖励级别也会升级。



第一年

您的 Vitality 乐活级别和奖励级别是一样的。

第二年

您的 Vitality 乐活级别会重置成青铜级, 但您的奖励级别仍然保留。

例如, 如果您在第一年最后是黄金级, 那第二年开始您的 Vitality 乐活级别会变成青铜级, 您的奖励级别仍是黄金级。

当您的 Vitality 乐活级别升到更高级别, 您的奖励级别也会进一步升级。

级别状态



让汗水流下， 带奖励回家



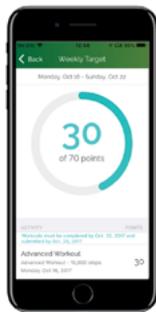
想要一点额外的动力和机会
来获得每周奖励？现在就下
载 app 并注册 Vitality 乐活
运动奖励！

坚持到底获得每周奖励！

宏利 Vitality 乐活计划提供 Vitality 乐活运动奖励来鼓励您每周坚持运动。毕竟，如果需要流汗努力，何不用奖励犒赏自己呢？

所以保持运动，您就能获得奖励，是不是听上去很棒呢？每周，您可以通过走至少一万步或锻炼来增加心率、燃烧卡路里，从而获得积分。宏利 Vitality 乐活计划为这个需要流汗的活动增加一些乐趣。只要达到您的每周目标，您就可以转动 Vitality 乐活转盘一次，获得更多的 Vitality 乐活积分或 Amazon.ca 礼品卡。

如何获得奖励



使用 app

每周一，您在宏利 Vitality 乐活计划 app 上收到一个新的每周个人 Vitality 乐活积分目标。这个目标根据您的个人和进程情况而设定，并会不断调整来帮助您保持积极性并一直坚持下去。



开始运动

在接下来的 7 天内，通过完成**标准**锻炼和**高级别**锻炼[†]获得积分，计入达成每周目标计算中。



转动转盘

一旦达成您的目标，您可以立即转动 Vitality 乐活转盘[‡]，获得 Vitality 乐活积分或 Amazon.ca 礼品卡。转一次就赢一次！[‡]

^{*} 少量锻炼 (走路 5,000 步或少于 200 活动消耗卡路里) 不适用于参与 Vitality 乐活运动奖励。

[†] 转盘活动不适用于魁北克居民。

[‡] 答对一个技能鉴定问题就可获得 Vitality 乐活转盘的任何奖励。

Vitality 乐活运动奖励 每周目标

注册并完成您的每周目标，
获得更多奖励。

此外，您获得的积分还能让您
每个月有机会玩 Vitality
乐活方块游戏*，获得更多
积分和奖励！

如何获取您的 每周目标



登录

宏利 Vitality 乐活计划 app



点击

主页面的“每周计划” (“weekly target”) 并按照步骤进行注册



记录

标准锻炼或高级别锻炼情况
达成您的每周目标

真是简单！

不积跬步，无以至千里。来了解下如何
获得积分并开始行动吧！

标准锻炼 =

20个 Vitality 乐活积分

- 每天走 10,000 到 14,999步
- 进行能达到您最高心率60%或以上的
锻炼, 做 30 至 44分钟
- 使用 Apple Watch 记录 200 至
1,250 活动消耗卡路里

高级别锻炼 =

30个 Vitality 乐活积分

- 每天走 15,000步或更多
- 进行能达到您最高心率 60%或以上的
锻炼, 做 45分钟以上
- 使用 Apple Watch 记录 300 至
1,875活动消耗卡路里



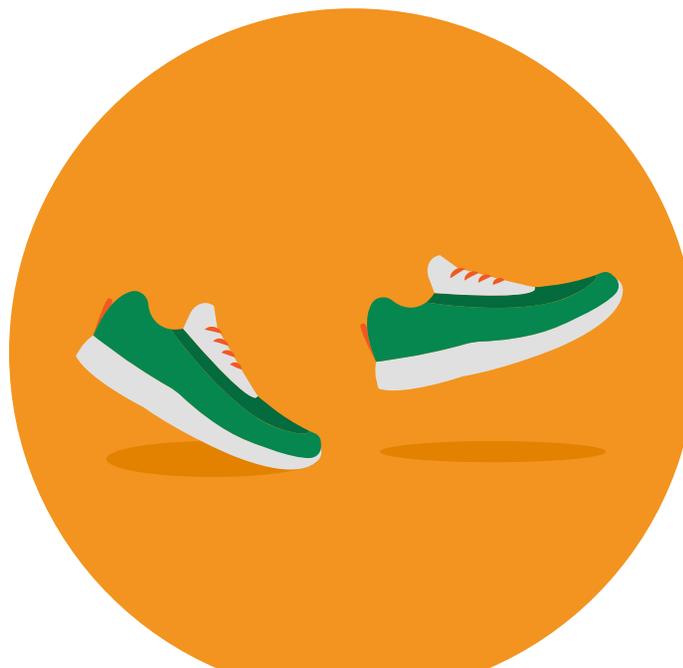
Vitality 乐活积分与每周目标的区别

Vitality乐活积分与每周目标有什么区别呢？

很高兴您提出这个问题！您进行的所有锻炼和与健康相关的活动，比如看牙医或完成网络课程，都能帮您获得 Vitality 乐活积分。

但是，为了完成您的 Vitality 乐活运动奖励每周目标，您还需通过进行标准锻炼和高级别锻炼付出点汗水。所以您要更进一步，运动流汗，不仅会让您感觉更好，还可以增加您获得奖励的机会！噢，还有更棒的：您通过完成每周目标获得的积分还可以计算入您的总 Vitality 乐活积分，一箭双雕！

每一小步累计起来，就可以看到积分快速增加！



最棒的奖励 最佳的伙伴

在通向健康生活的路上，
每一小步都很重要。而且，
当您选择了健康的生活，每一分努力都该有回报，对吧？
我们也是这样认为的！

宏利 Vitality 乐活计划提供的奖励有：



Apple WATCH
SERIES 6

以首付\$0* 购买 Apple Watch, 并通过记录每日活动情况和获得 Vitality 乐活积分来支付尾款。



Hotels.com

通过 Hotels.com 预订酒店可以享受最高 50% 折扣。

GARMIN

当您注册加入宏利 Vitality 乐活计划, 即可获得一个免费的 Garmin vívofit® 4 或利用会员专享升级价格购买最新的可穿戴设备。

amazon.ca

通过玩 Vitality 乐活方块游戏[†], 完成每周活动目标, 及每次达到一个新的 Vitality 乐活级别[™], 都有机会获得 Amazon.ca 礼品卡。

ExamOne
A Quest Diagnostics Company

预约一次免费的 ExamOne® 年度健康评估, 了解您目前的健康状况和可以改善的地方。

GoodLife FITNESS

获得专享最高 55% 的折扣购买个人一年的健身房会员资格。

获得奖励的资格可能随时间而改变且在整个保险保单期内不予保证。

*首付款不包括相关税费或升级为蜂窝数据版型号的费用。首付款的税费根据 Apple Watch 的零售价格而定。Apple Watch 要求具有 iOS 14 或更高版本的 iPhone 6s 或更高版本。蜂窝数据功能需无线通信服务套餐支持。Apple Watch 和 iPhone 须在同一无线通信服务供应商网络内。

[†] 不适用于魁北克居民。



加入宏利 *Vitality* 乐活计划



成为会员	25	奖励	33
注册	26	青铜级别奖励	34
制定您的目标	27	白银级别奖励	35
制定一个计划	28	黄金级别奖励	36
记录活动	29	白金级别奖励	37
保持节奏	30	您加入宏利 <i>Vitality</i> 乐活计划的第一年	38
第一年和第二年的区别	31		
第二个计划年及之后	32		



准备好开始了吗?

让我们帮您注册参加

当您选择宏利定期人寿保险或健康与牙科保险时,您就可以成为一名宏利 Vitality 乐活计划会员。

定期人寿保险 (Term Life Insurance)

宏利提供灵活和实惠的定期人寿保险来帮助您保障您家庭的财务安全,一旦您发生什么意外,您的家人可以一次性获得一笔免税的赔偿金来支付各种支出。通过宏利 Vitality 乐活计划,您可以选择 10 年或 20 年期(可续保至 80 岁)或支付至 65 岁或 100 岁*,保额为 50 万元至 2 千万元的定期人寿保险。

[点击了解更多](#)

*可能会受到条款和条件的约束。

健康与牙科保险 (Health & Dental Insurance)

宏利健康与牙科保险可以帮助您节省开支,报销您花费在许多日常和突发的、与健康相关的、并且在政府健康保险计划之外的支出。宏利 Vitality 乐活计划作为您的 Flexcare® 或 FollowMe™ 健康和牙科计划的一个附加选项,每月只需 \$5。当您增加了这个选项后,您立即可以获得 5% 的保费折扣,还有可能通过获得更高的 Vitality 乐活级别来获得最高 10% 的保费折扣。

[点击了解更多](#)

心动不如行动?现在就开始您的旅程,成为一个更健康、更快乐的自己。我们会在您身边支持您,并为您迈出的每一小步奖励您。



让我们开始吧!

成为一名宏利 *Vitality* 乐活计划会员是通往您健康生活的重要一步，
做好!

现在，我们想要帮您更进一步。

关注一封电子邮件

一个热烈的欢迎至关重要，对吧？请留意我们在您参加后寄给您的一封电子邮件，里面包含了告诉您下一步怎么做的特别指导。

保留好您的保险保单号码

在您的申请获批后，您很快就能收到您的保险保单号码。请把它放在您手边，因为您需要这个号码进行注册。

网上注册

请访问会员网站进行注册。用您的保险保单号码和邮箱地址来设置您的账户和密码，接受条款和条件。

完成 Vitality 乐活健康评估

请花几分钟完成 Vitality 乐活健康评估来了解您的 Vitality 乐活年龄和目前的健康状况。完成后，您就可以开始全面地计划并记录您通向成功的每一步。

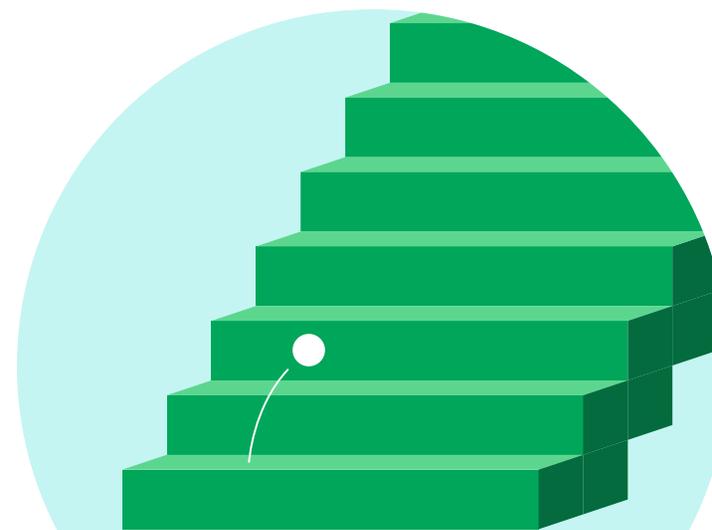
下载 app

请从 iTunes 和 Google Play 下载宏利 *Vitality 乐活计划* app，这样就能记录您的活动情况和获得奖励。



实用小贴士

4 请密切关注您的邮箱，当需要完成重要一步时，我们会给您发送提醒邮件。或者，您可以随时登录会员网站。



制定您的目标

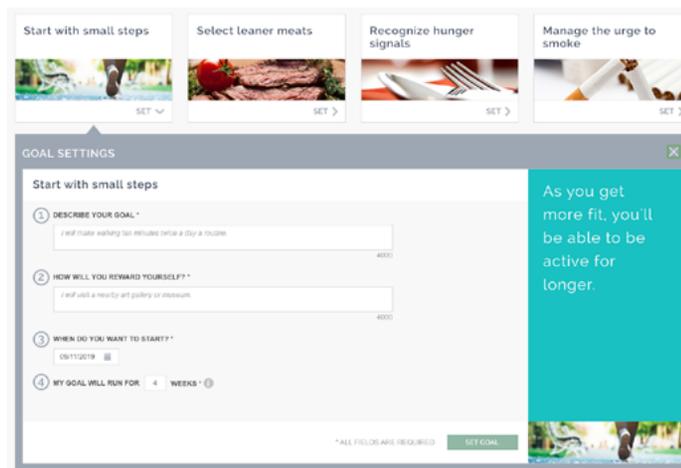
未来始于足下

准备好了吗?宏利 Vitality 乐活计划帮您掌控您的未来,用循序渐进的方法帮您制定、管理和实现您的个人目标。向着进步,出发!

我们的目标设定过程很简单,能指导您根据自己的个人驱动力来制定目标。您可以发现、建立和保持健康的习惯,我们都会全力支持!您还可以通过签到您为自己设置的目标获得 Vitality 乐活积分。

签到简便

您签到次数越多越好!经常登录会员网站完成签到,并成为您日常获得 Vitality 乐活积分行动的一部分。以下就是您将在网站上看到的:



实用小贴士

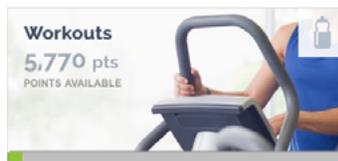
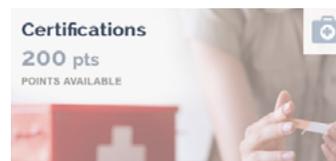
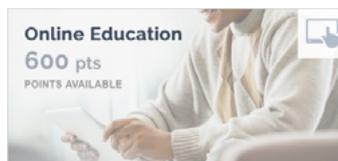
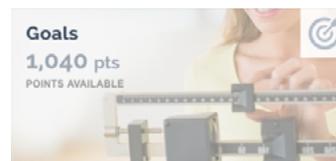
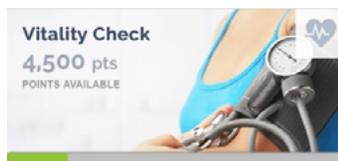
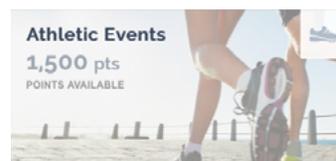
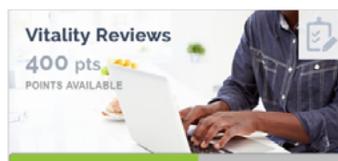
5 当您签到任何(或所有)的活动目标,宏利 Vitality 乐活计划都会每周奖励您20个积分,每个计划年内最高可奖励1,040个积分。

制定一个计划

没有计划的目标就只是一个愿望。使用 Vitality 乐活积分规划师 (Vitality Points Planner) 制定一个计划并坚持下去。

您的随身私人教练

Vitality 乐活积分规划师是一个方便好用的工具能让您了解如何个性化定制您的计划并选择那些能帮助您提高 Vitality 乐活等级的活动。这就像是拥有一位私人教练, 随时随地为您加油鼓劲。



登录[会员网站](#)就可以使用 Vitality 乐活积分规划师。

使用它来记录您的活动, 个性化定制您的计划, 获取您的进展详情。无论何时何地, 您的随身私人教练都会全天候地为您提供帮助。

穿戴它, 记录它

通过将您的可穿戴设备与宏利 Vitality 乐活计划 app 同步, 获得更多 Vitality 乐活积分。现在就行动!

您不一定要将可穿戴设备和宏利 Vitality 乐活计划一起使用, 但一起使用能事半功倍

为什么? 因为您记录的越多, 我们就更了解您和您所做的活动。您今天散步了, 记录下来。您读完了关于健康的最新文章, 也记录下来。所有这些都很重要! 我们将会在您前进的每一步上伴您左右。



订购一个可穿戴设备

可穿戴设备太多, 不知道该挑选哪个? 以会员专享价格购买 Garmin 可穿戴设备或 Apple Watch。



同步一个可穿戴设备

您已经拥有了一个可穿戴设备? 或着您通过宏利 Vitality 乐活计划订购了一个? 下载 app 并随时可以保持同步。

实用小贴士

6

您的可穿戴设备是您的随时知己! 每天**穿戴**它, 进行活动并**记录**下来, 可累计计算 Vitality 乐活积分。

保持节奏

我们都按照自己的节奏前进,这没有问题。请继续保持,我们会一直支持您!



宏利 Vitality 乐活计划助您拿到奖励

开始记录

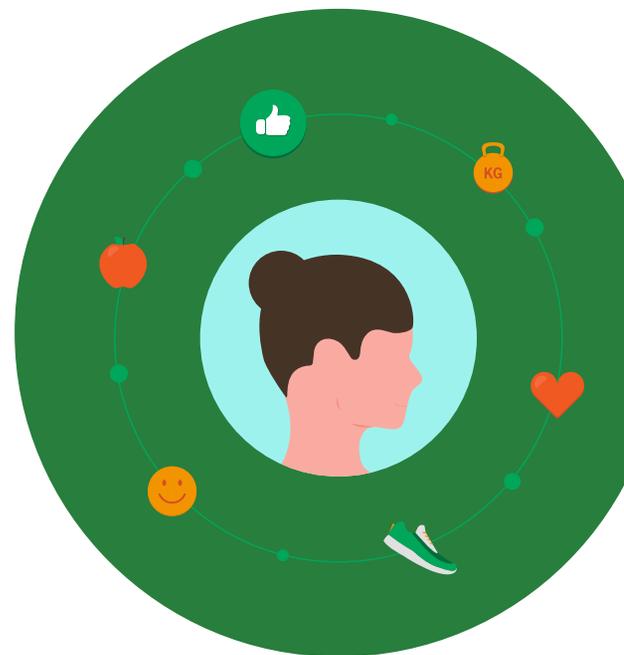
干得不错!通过宏利 Vitality 乐活计划 app 您可以很容易地记录日常活动,并累积积分。现在是时候去注册 Vitality 乐活运动奖励,获得每周奖励机会和额外动力。没有可穿戴设备?没关系,您可以通过您的手机来记录您的活动。

持续记录

保持记录您每天的活动,看着您的积分不停上涨。而且不用担心,获得积分的机会到处都是。不论是遛狗还是参加一个急救训练课程,都可以获得积分。现在就行动吧!

实用小贴士

7 不确定应该达成什么目标?没问题,我们会将目标发送给您,让您开始行动,并帮助您保持节奏。或者您希望**设置您自己的目标**,我们也会很乐意帮助您完成。



您的第一个计划年稍有不同

为什么不同？

加入宏利 *Vitality* 乐活计划, 您就有机会根据您前一年获得的 *Vitality* 乐活积分每年节省保费。

因为我们会在您下一年保费生效的前两个月通知您, 您的计划第一年将在 10 个月后结束。

保单年

从您的保险保单生效起的 12 个月, 以及今后的每 12 个月。

计划年

从您的保险保单生效起的 10 个月作为您的第一个计划年。从第二年开始, 您的保单年和计划年一致, 以每 12 个月计算。

	第一年	第二年
计划年	10 个月	12 个月
保单年	12 个月	12 个月

第二个计划年及之后

好的,您已经完成第一年的计划,恭喜您!现在让我们为您的第二年带来一个好的开始。

- **保留 Vitality 乐活积分:** 您可以保留前一年获得的 Vitality 乐活积分的10%用于新的一年。
- **Vitality 乐活健康评估:** 确保您每年都做! 随着您的健康情况逐年进步(这也是我们期望的!), 您可以使用 Vitality 乐活健康评估来查看您的 Vitality 乐活年龄和进度。它还能帮助您专注于下一年的计划, 而且可以获得 500个积分用于新的一年。更棒的是, 在 90天内完成还可以获得 250个奖励积分。
- **Vitality 乐活体检:** 请您每年也都做! 通过 ExamOne 设置一次免费的健康检查, 您最高可获得 4,500个 Vitality 乐活积分 —— 这将是您可以一次性获得计划中最高积分的好机会。
- **不吸烟声明:** 不吸烟者只要做这个简单声明, 就可轻松获得 1,000个积分
- **评估您的财务计划:** 年度财务计划评估可以帮助您确保不偏离目标。无论您是与财务顾问合作还是亲自打理财务, 请务必每年做好财务计划评估。



实用小贴士

- 8** 每周花点时间打开计划 app, 确保您包括体育活动积分在内的所有 Vitality 乐活积分都是最新的。

接下来可以 获得什么？

太多了！
现在您已经准备好开始获得
更多奖励了——太棒了！

奖励多多益善，对吧？

我们知道您肯定在想——“先把奖励拿出来给我看看！”，所以为了让
您大饱眼福，以下是当您升级后能获得的奖励和折扣展示。

奖励	 青铜	 白银	 黄金	 白金
更低保费 – 健康与牙科保险		2%	5%	10%
	根据 Vitality 乐活级别会每年重置保费			
更低保费 – 定期人寿保险 (Family Term with Vitality)		10%的初始保费折扣 根据 Vitality 乐活级别会每年重置保费		
Hotels.com 会员折扣	0	15%	25%	50%
限时优惠 – Amazon.ca 礼品卡 (每次您的 Vitality 乐活级别升级时)	\$0	\$10	\$15	\$25
GoodLife 或 Énergie Cardio 健身会所折扣 (最高达 55%)	✓	✓	✓	✓
Vitality 乐活运动奖励	✓	✓	✓	✓
Vitality 乐活方块游戏 (每月一次)	✓	✓	✓	✓
Apple Watch*	✓	✓	✓	✓
Garmin – Free Vivofit 4 或升级选项	✓	✓	✓	✓

*以首付 \$0 购买 Apple Watch。通过每月完成标准锻炼和高级别锻炼获得 500 个积分，每月所需支付的金额就低至 \$0！

青铜级别奖励

最高达

55% 的折扣

可用于购买 GoodLife 或 Énergie Cardio 健身会所个人一年的会员资格。



更低保费

定期人寿保险
(Family Term with Vitality)

10%的初始保费折扣。根据 Vitality 乐活级别会每年调整保费。

转动 Vitality 乐活转盘

只要您达到您的每周乐活运动奖励目标。从 Vitality 乐活积分到 Amazon.ca 礼品卡，转一次就赢一次！*

翻转 1块方块

每月玩一次 Vitality 乐活方块* 游戏，有机会获得 Amazon.ca 礼品卡或 Vitality 乐活积分。



0个积分



APPLE WATCH
SERIES 6

以首付 \$0+ 购买 Apple Watch，并通过记录每日活动情况和获得 Vitality 乐活积分来支付尾款。

获得奖励的资格可能随时间而改变且在整个保险保单期内不予保证。了解更多。

*转盘活动不适用于魁北克居民。

† 首付款不包括相关税费或升级成蜂窝数据版型号的费用。首付款的税费根据 Apple Watch 的零售价格而定。Apple Watch 要求具有 iOS 14 或更高版本的 iPhone 6s 或更高版本。蜂窝数据功能需无线通信服务套餐支持。Apple Watch 和 iPhone 须在同一无线通信服务供应商网络内。

白银级别奖励

最高达

55% 的折扣

可用于购买 GoodLife 或 Énergie Cardio 健身会所个人一年的会员资格。



更低保费

健康与牙科保险

降低 2% 的保险保费。根据 Vitality 乐活级别会每年调整保费。

定期人寿保险

(Family Term with Vitality)

10% 的初始保费折扣。根据 Vitality 乐活级别会每年调整保费。

转动 Vitality 乐活转盘

只要您达到您的每周乐活运动奖励目标。从 Vitality 乐活积分到 Amazon.ca 礼品卡，转一次就赢一次！*

翻转 2 块方块

每月玩一次 Vitality 乐活方块* 游戏，有机会获得 Amazon.ca 礼品卡或 Vitality 乐活积分。



3,500 个积分



APPLE WATCH
SERIES 6

以首付 \$0+ 购买 Apple Watch，并通过记录每日活动情况和获得 Vitality 乐活积分来支付尾款。

15% 的折扣

通过 [Hotels.com](https://www.hotels.com) 预定两晚可以享受 15% 折扣

\$15

当您达到白银级别，可以获得 \$15 的 [Amazon.ca](https://www.amazon.ca) 礼品卡

获得奖励的资格可能随时间而改变且在整个保险保单期内不予保证。了解更多。

*转盘活动不适用于魁北克居民。

† 首付款不包括相关税费或升级成蜂窝数据版型号的费用。首付款的税费根据 Apple Watch 的零售价格而定。Apple Watch 要求具有 iOS 14 或更高版本的 iPhone 6s 或更高版本。蜂窝数据功能需无线通信服务套餐支持。Apple Watch 和 iPhone 须在同一无线通信服务供应商网络内。

黄金级别奖励

最高达

55% 的折扣

可用于购买 GoodLife 或 Énergie Cardio 健身会所个人一年的会员资格。

转动 Vitality 乐活转盘

只要您达到您的每周乐活运动奖励目标。从 Vitality 乐活积分到 Amazon.ca 礼品卡，转一次就赢一次！*

翻转 4 块方块

每月玩一次 Vitality 乐活方块* 游戏，有机会获得 Amazon.ca 礼品卡或 Vitality 乐活积分。



更低保费

健康与牙科保险

降低 5% 的保险保费。根据 Vitality 乐活级别会每年调整保费。

定期人寿保险

(Family Term with Vitality)

10% 的初始保费折扣。根据 Vitality 乐活级别会每年调整保费。



7,000 个积分



APPLE WATCH
SERIES 6

以首付 \$0+ 购买 Apple Watch，并通过记录每日活动情况和获得 Vitality 乐活积分来支付尾款。

25% 的折扣

通过 [Hotels.com](https://www.hotels.com) 预定两晚可以享受 25% 折扣

\$25

当您达到黄金级别，可以获得 \$25 的 [Amazon.ca](https://www.amazon.ca) 礼品卡

获得奖励的资格可能随时间而改变且在整个保险保单期内不予保证。[了解更多。](#)

*转盘活动不适用于魁北克居民。

† 首付款不包括相关税费或升级成蜂窝数据版型号的费用。首付款的税费根据 Apple Watch 的零售价格而定。Apple Watch 要求具有 iOS 14 或更高版本的 iPhone 6s 或更高版本。蜂窝数据功能需无线通信服务套餐支持。Apple Watch 和 iPhone 须在同一无线通信服务供应商网络内。

白金级别奖励

最高达

55% 的折扣

可用于购买 GoodLife 或 Énergie Cardio 健身会所个人一年的会员资格。



更低保费

健康与牙科保险

降低 10% 的保险保费。根据 Vitality 乐活级别会每年调整保费。

定期人寿保险 (Family Term with Vitality)

10% 的初始保费折扣。根据 Vitality 乐活级别会每年调整保费。

转动 Vitality 乐活转盘

只要您达到您的每周乐活运动奖励目标。从 Vitality 乐活积分到 Amazon.ca 礼品卡，转一次就赢一次！*

翻转 6 块方块

每月玩一次 Vitality 乐活方块* 游戏，有机会获得 Amazon.ca 礼品卡或 Vitality 乐活积分。



10,000 个积分



APPLE WATCH
SERIES 6

以首付 \$0+ 购买 Apple Watch，并通过记录每日活动情况和获得 Vitality 乐活积分来支付尾款。

50% 的折扣

通过 [Hotels.com](https://www.hotels.com) 预定两晚可以享受 50% 折扣

\$50

当您达到黄金级别，可以获得 \$50 的 [Amazon.ca](https://www.amazon.ca) 礼品卡

获得奖励的资格可能随时间而改变且在整个保险保单期内不予保证。了解更多。

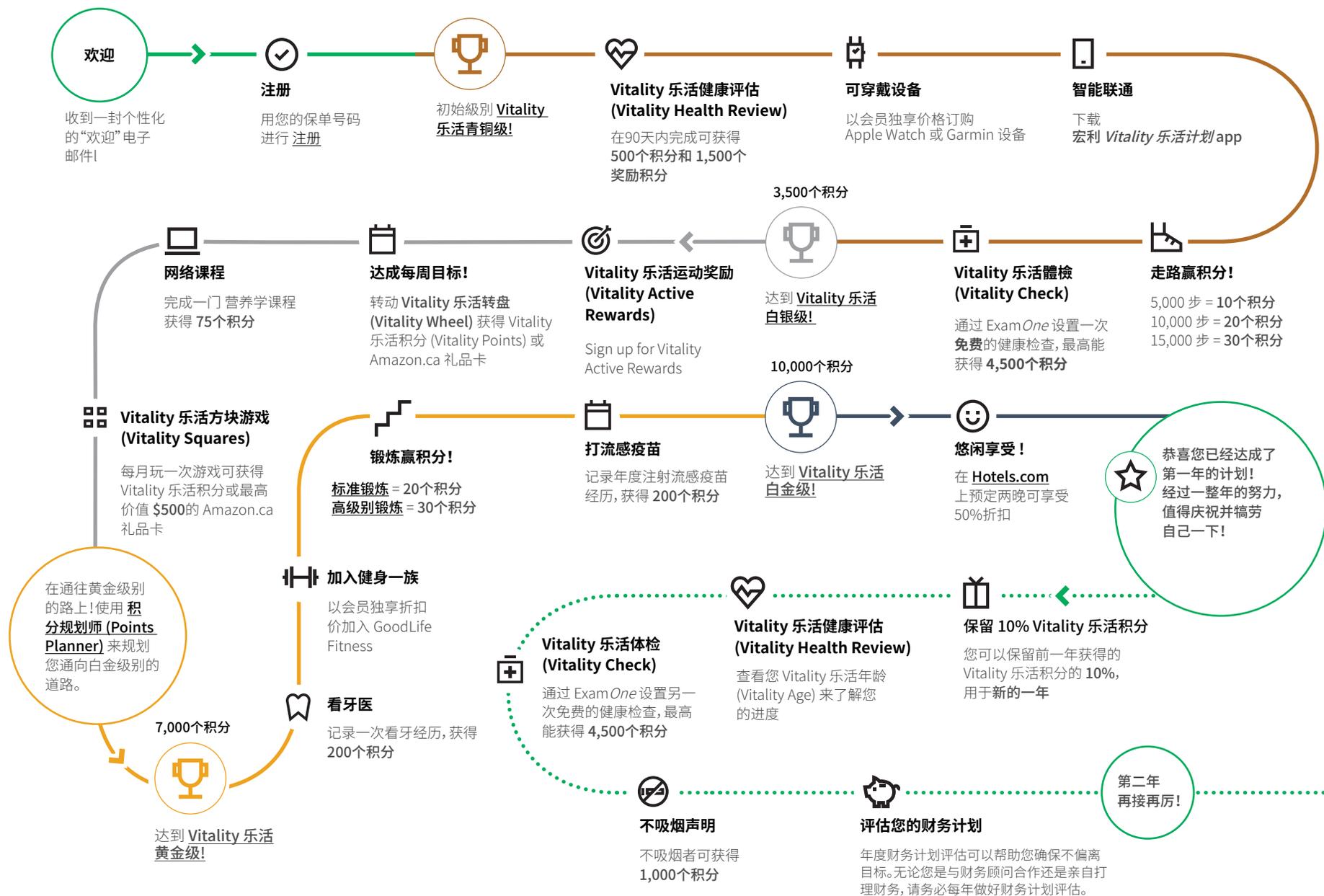
*转盘活动不适用于魁北克居民。

† 首付款不包括相关税费或升级成蜂窝数据版型号的费用。首付款的税费根据 Apple Watch 的零售价格而定。Apple Watch 要求具有 iOS 14 或更高版本的 iPhone 6s 或更高版本。蜂窝数据功能需无线通信服务套餐支持。Apple Watch 和 iPhone 须在同一无线通信服务供应商网络内。

您加入宏利 Vitality 乐活计划的第一年

现在,您已经决定朝着成为更健康快乐的自己迈出第一步。太棒了!

我们想帮助你有效利用这个计划,让您可以按照自己的节奏健康生活,获得奖励,节省开支。以下是一个完成一些小步骤就能帮你获得丰厚奖励的例子。



细节解读



关于隐私 40

您应该了解的术语 41

免责声明 43



您的隐私是我们的当务之急

作为我们的客户，您可以放心地知悉我们总是将您放在第一位。这就意味着我们将您的隐私摆在首位并保障您的信息安全。

我们致力于让您安心托付

宏利 Vitality 乐活计划正在对保险产品进行革新。为什么？因为我们希望奖励像您一样致力于生活更健康的人们。

虽然数据记录是这个计划的一个重要部分，但您的隐私是我们的当务之急。我们特别小心和注重您的数据安全和隐私，所以您可以对个人信息的存贮安全有信心。

同意

在您注册前，您将授权同意计划的条款和条件以及数据同意。然后您可以选择参与哪些，以及与 Vitality Group 分享哪些信息。

参与

为了您的隐私，我们与 Vitality Group 签定独立协议，鼓励您记录您在计划中参与的活动，其前提条件就是宏利无法获得您选择与 Vitality 分享的健康和生活方式的信息。Vitality 通过宏利 Vitality 乐活计划 app 收集到的数据将被用于决定您的 Vitality 乐活级别和您的奖励。我们绝不会利用宏利 Vitality 乐活计划 app 的数据来改变您的保险风险等级。请您明白，任何有关会员参与宏利 Vitality 乐活计划的详细信息都会汇总在一起保护您的个人信息。





您应该了解的术语

活动消耗卡路里: 是您走路、跳舞、骑车去工作等各种活动消耗的卡路里 (与之相对的是静止消耗卡路里——是您的身体自然消耗的, 甚至当您在沙发上休息时)。

高级别锻炼: 包括任何以下这些活动

- 每天走 15,000步或更多
- 进行能达到您最高心率 60%或以上的锻炼, 做 45分钟以上
- 消耗 300或更多卡路里

获得 30个 Vitality 乐活积分!

证书: 证明您已经参加过一个专业认证的急救或心肺复苏术培训培训课程。说不定哪天您就能用这些技能帮助拯救别人的生命! 另外, 获得证书能获得 100个积分。

少量锻炼: 包括任何以下这些活动

- 每天走 5,000 到 9,999步
- 进行能达到您最高心率 60%或以上的锻炼, 做 15分钟至 29分钟
- 消耗 100 至 199卡路里

获得 10个 Vitality 乐活积分!

网上学习: 作为宏利 Vitality 乐活计划会员, 您可以免费随时学习网上课程和自我测试, 包括心理健康评估、营养学课程和目标签到。

有组织的竞技运动: 参与社区里有趣的、有组织的竞技运动! 根据运动的强度, 您完成后可以获得 250 至 500个 Vitality 乐活积分 (需要提供完成证明)。

保单年: 从您的保险保单生效起的12个月, 以及今后的每12个月。

计划年: 在保险保单周年日前 2个月截止, 以便在保险保单周年结束前计算您的 Vitality 乐活级别。从第二年开始, 以每 12个月为一个计划年。

体育活动评估: 一个了解您目前锻炼情况和运动目标的网上测试, 可获得 250个 Vitality 乐活积分 (仅限每年一次)

预防性活动: 从打流感疫苗到乳腺X光检查等所有您为了保持健康而采取的预防性措施都属于预防性活动。

标准锻炼: 包括任何以下这些活动

- 每天走 10,000 到 14,999步
- 进行能达到您最高心率 60%或以上的锻炼, 做 30 至 44分钟
- 消耗 200 至 299卡路里

获得 20个 Vitality 乐活积分!

您应该了解的术语



Vitality: 是国际领先的金融服务机构南非 Discovery 公司的一员。Vitality 成立于 1997 年，其建立的核心目标是——帮助人们更健康、提高和保障他们的生活。Vitality 拥有 20 多年的经验和超过 3 百万会员，通过和在美国、英国、欧洲、南非、中国、香港、新加坡、菲律宾、马来西亚、泰国、澳大利亚和加拿大的公司合作，提供一种全球视野。Vitality 创新和基于证据的方法带来高参与度和可持续的结果。他们提供一种交互式、激励性、针对个人的定制化健康计划，通过将知识、有助于健康的合作伙伴和能提高参与水平的激励组合在一起，鼓励个人做出积极、可持续的行为改变。

Vitality 乐活运动奖励: 每周一，您会收到一个根据您的个人和目标制定出新的 Vitality 乐活运动奖励每周目标。通过完成标准锻炼和高级别锻炼获得 Vitality 乐活积分来达成目标，您就能立即转动 Vitality 乐活转盘一次。

Vitality 乐活运动奖励和 Apple Watch: 使用 Apple Watch，您可以通过运动获得 Vitality 乐活积分，然后用这些积分来减少甚至免除您的可穿戴设备月付款额费用。通过每月进行标准锻炼和高级别锻炼获得 0 至 499 个 Vitality 乐活积分，您的月供款就会根据所得积分相应减少。

一个月获得 500 个以上积分，月付款额就是 \$0！如果打算以此方式付清 Apple Watch 的尾款，您必须在 24 个月内，每个月获得 500 个以上 Vitality 乐活积分。

Vitality 乐活年龄: 作为一个真正的健康指标，您的 Vitality 乐活年龄根据您的身体情况和例如饮食、睡眠和运动等生活方式的选择来衡量您目前的健康状态。

Vitality 乐活体检: 一个深入的健康评估，根据您的身体情况指标包括体质指数（身高体重比）、血糖水平、胆固醇水平、血压和吸烟情况而定。通过 ExamOne 在持牌健康专业人士处一年进行一次体检，可以就近选择您方便的地点。它不仅是免费的，也是能记录您进程的好方法。

Vitality 乐活健康评估(VHR): 一个通过了解您运动情况、日常习惯和其他生活方式的影响因素来评估您健康状态的网上测试。您需要这些健康相关的信息来完成 VHR：胆固醇水平、血压、血糖等。您可以通过预约一次免费的 [Vitality 乐活体检](#) 来了解更多详情。

Vitality 乐活积分: 常运动、营养均衡、做体检、阅读网上关于健康的文章，这些简单的日常习惯都能帮助您获得 Vitality 乐活积分。您越积极参与，您可以用来赢取奖励的积分也越多。

Vitality 乐活方块游戏: 您可以每月玩一次的网上游戏，有趣又能赢得 Amazon.ca 礼品卡或 Vitality 乐活积分的奖励。

Vitality 乐活级别: 青铜级、白银级、黄金级或白金级。您的 Vitality 乐活级别是根据您每年获得的 Vitality 乐活积分决定的。Vitality 乐活级别决定了您可获得的奖励和您的年度保费。

- 青铜级: 0 个积分
- 白银级: 3,500 个积分
- 黄金级: 7,000 个积分
- 白金级: 10,000 个积分

Vitality 乐活转盘: 一个有趣又有互动性的游戏，当您达到您的每周目标，您就可以转动 Vitality 乐活转盘一次，赢得 Vitality 乐活积分或 Amazon.ca 礼品卡。

每周目标: 您每周会收到一个为您定制的每周个人目标，可以通过完成标准锻炼和高级别锻炼来达成目标。



获得奖励的资格可能随时间而改变且在整个保险保单期内不予保证。Apple 不是本次促销活动的参与品牌和赞助商。Apple Watch 是 Apple Inc. 的注册商标。Hotel.com 不是本次促销活动的参与品牌和赞助商。Hotel.com 和 Hotel.com 标志是 Hotel.com, LP 的商标。Garmin 和 Vivofit 是 Garmin Ltd. 或其子公司的注册商标。Amazon.ca 不是本次促销活动的赞助商。Amazon.ca 礼品卡仅限在 Amazon.ca 上兑换符合条件的商品。有关产品的退货政策请参见 Amazon.ca。除非法律要求, 礼品卡不可再充值、再出手、转让、兑换成现金或是用于其他账户。查询礼品卡余额或了解礼品卡的更多详情, 请访问 Amazon.ca 查看“您的账户”或访问 www.amazon.ca/contact-us 联系 Amazon。礼品卡不得用于购买其他礼品卡。若礼品卡丢失、被偷、被损坏或被盗用, Amazon 概不负责。如需了解完整的条款, 请访问网站 www.amazon.ca/gc-legal。礼品卡由在特拉华州注册的 Amazon.com.ca, Inc. 提供。所有 Amazon[®], [™] & © 是属于 Amazon.com, Inc. 及其附属机构的知识产权(IP)。无有效期限或服务费。GoodLife Fitness[®] 和 GoodLife Fitness 是商标或注册商标, 仅供获得授权后使用。ExamOne 是 Quest Diagnostics 的注册商标。


Manulife


宏利 Vitality 乐活计划支持

需要一些额外帮助?我们可以帮您!

请拨打1-888-Manulife或发邮件至
manulifevitality@manulife.com 获得
 详尽帮助。

保险产品由宏利人寿保险公司提供。宏利 Vitality 乐活计划由 Vitality Group Inc.与宏利人寿保险公司联合提供。宏利 Vitality 乐活计划适用于特定的保险保单。请咨询您的宏利财务顾问了解更多详情,并确定您是否适合该产品。Vitality 是 Vitality Group International Inc. 的注册商标,仅供宏利人寿保险公司及其附属机构在授权下使用。Vitality 乐活、Vitality 乐活年龄(Vitality Age)、Vitality 乐活积分(Vitality Points)、Vitality 乐活级别(Vitality Status)、Vitalit 乐活运动奖励(Vitality Active Rewards)、Vitality 乐活健康评估(Vitality Health Review)、Vitality 乐活方块游戏(Vitality Squares)、Vitality 乐活体检(Vitality Check)是 Vitality Group International Inc. 的注册商标,仅供宏利人寿保险公司及其附属机构在授权下使用。定期人寿保险(Family Term with Vitality)是宏利人寿保险公司的商标并由其进行销售。Flexcare 和 FollowMe 是宏利人寿保险公司的商标,仅供该公司及其附属机构在授权下使用。宏利、宏利 & Stylized M Design 及 Stylized M Design 为宏利人寿保险公司的商标,仅供该公司及其附属机构在授权下使用。

可根据要求提供无障碍格式资料和沟通保障。请访问网站 manulife.ca/accessibility 了解更多详情。

© 2020 年宏利人寿保险公司。版权所有。

MP1087890 10/20 AODA

