

MIREILLE A CHOISI DE DEMEURER CHEZ ELLE...



MIREILLE* a 74 ans. Il n'y a pas très longtemps encore, elle était en mesure de s'occuper seule d'elle-même. Toutefois, avec l'âge et l'aggravation de ses problèmes de santé (arthrite, dégénérescence musculaire, problèmes de pieds), de même qu'une chute récente, qui a entraîné une blessure nécessitant le changement quotidien d'un pansement, elle doit maintenant recevoir de l'aide chaque jour...

- Une préposée aux bénéficiaires passe trois heures par jour avec elle pour l'aider à se lever, à se coucher et à faire sa toilette de même que pour préparer ses repas;
- Une infirmière vient la voir une heure par jour, sept jours par semaine, pour lui prodiguer des soins médicaux;

- Une infirmière spécialisée lui donne des soins aux pieds pendant deux heures toutes les trois semaines.

Les aidants naturels de Mireille, c'est-à-dire ses proches, ne participent pas aux tâches décrites ci-dessus, mais agrémentent sa vie et s'occupent de ses courses, de sa lessive et d'autres tâches quotidiennes. Ils sont heureux de pouvoir la visiter dans un environnement familial et intime qui ne comporte pas de contraintes, comme celles qui sont liées à un établissement public.

* Nous avons modifié le nom de cette personne afin de préserver son identité.

Préposée	Infirmière	Infirmière spécialisée
1 825 \$ par mois	1 521 \$ par mois	142 \$ par mois
(3 heures par jour x 20 \$ l'heure x 365 jours) ÷ 12	(1 heure par jour x 50 \$ l'heure x 365 jours) ÷ 12	(2 heures par 3 semaines x 50 \$ l'heure x 17 semaines) ÷ 12
Coût total du maintien à domicile: 3 488 \$ par mois		

SAVIEZ-VOUS...

- ...qu'un homme âgé de 65 ans peut espérer vivre 16 années supplémentaires, mais qu'il subira une perte d'autonomie qui durera en moyenne 3,4 ans, soit le cinquième de cette période?
- ...qu'une femme âgée de 65 ans peut espérer vivre encore 20 années supplémentaires, mais qu'elle subira une perte d'autonomie qui durera en moyenne 6,5 ans, soit le tiers de cette période?

Sachant qu'à l'âge de 78 ans, (espérance de vie de 85 ans [65 ans + 20 années] – perte d'autonomie de 6,5 ans = 78,5 ans), elle aura besoin de 3 000 \$ par mois pour des soins de longue durée, voici ce qu'elle doit économiser...



À partir de 55 ans
6 360 \$ par année



À partir de 60 ans
8 765 \$ par année



À partir de 65 ans
13 008 \$ par année

Calculé selon un taux d'intérêt net de 3 %.

Source: Statistique Canada

desjardinsassurancevie.com

Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.

MC Marque de commerce propriété de Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie



Ce document est imprimé sur du papier Rolland Enviro.

100 %



Desjardins
Assurances

VIE • SANTÉ • RETRAITE

ASSURANCE SOINS DE LONGUE DURÉE



Vie Autonome^{MC}

Rente Soins de longue durée

La décision vous appartient

Un jour, en raison de votre âge ou d'une maladie, vous pourriez avoir besoin d'aide pour faire de simples gestes quotidiens...

Vous aurez le choix de recevoir des soins à :

- votre domicile;
- un centre d'hébergement privé;
- un établissement subventionné par l'État.



Desjardins
Assurances

VIE • SANTÉ • RETRAITE

Coopérer pour créer l'avenir

ÉTABLISSEMENT SUBVENTIONNÉ EN VERTU D'UN PROGRAMME GOUVERNEMENTAL

Une place dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) coûte environ 5 500 \$ par mois. L'État se charge de la majeure partie de ce montant et le solde, indiqué ci-dessous, est acquitté par le pensionnaire.

Chambre individuelle :	1 811,40 \$ par mois
Chambre à deux lits :	1 514,40 \$ par mois
Chambre à trois lits ou plus :	1 125,90 \$ par mois
Délai d'attente moyen: jusqu'à deux ans (varie selon le centre et la région)	
Ces coûts sont fixés par la Régie de l'assurance maladie du Québec.	

Pour qu'une personne en perte d'autonomie puisse être hébergée dans un CHSLD, son état doit exiger plusieurs heures de soins quotidiens que son entourage n'est pas en mesure de lui fournir.

LA VIE EN CHSLD POUR LA MÈRE DE JOSÉE



LA MÈRE DE JOSÉE* a été victime d'un important ACV qui lui a fait perdre son autonomie. Josée et ses frères ont d'abord tenté de lui trouver une chambre dans un centre d'hébergement privé de la région de Québec, mais aucune chambre n'étant disponible avant près de trois ans, ils ont dû se résoudre à la placer dans un CHSLD public où ils ont choisi une chambre individuelle.

La mère de Josée est complètement paralysée et n'est plus en mesure de parler. Aussi, pour ensoleiller ses journées, Josée a recruté une dame de compagnie qui l'amène en promenade et à la chapelle, lui fait la lecture et la

conversation, et lui donne quelques bains en plus de ceux qui lui sont donnés par l'établissement. Tous ces soins, que Josée et ses frères jugent essentiels au bien-être de leur mère, ne peuvent être prodigués par le personnel du CHSLD, qui s'occupe uniquement de ses soins de base.

Pour ces petits bonheurs supplémentaires, Josée et ses frères partagent une facture hebdomadaire de 200 \$, soit 800 \$ par mois qui s'ajoutent au coût de tous les autres besoins essentiels de leur mère.

* Nous avons modifié le nom de cette personne afin de préserver son identité.

Chambre individuelle 1 758 \$ par mois	Dame de compagnie 800 \$ par mois	Autres dépenses 200 \$ par mois
Josée et ses frères se partagent donc une facture mensuelle de 2 758 \$.		

Le montant versé pour une chambre individuelle n'inclut pas :

- les services d'un coiffeur et d'un dentiste
- les cosmétiques
- les produits du tabac et les journaux
- le téléphone personnel
- le téléviseur personnel et le câble
- les services de nettoyage à sec et de pressage

Cette information est fournie par la Régie de l'assurance maladie du Québec: www.ramq.gouv.qc.ca.

CENTRE D'HÉBERGEMENT PRIVÉ

Le coût et les conditions d'hébergement dans un centre d'hébergement privé diffèrent d'un établissement à un autre et d'une région à une autre.

Coût moyen pour le logement et la nourriture: 1 600 \$ à 8 000 \$ par mois

Exemple: *Résidence de qualité sur le boulevard Saint-Martin à Laval.*
Entre 1 900 \$ et 3 000 \$ par mois (y compris une à deux heures de soins par jour)
Plus 750 \$ par mois pour une heure de soins supplémentaires par jour.

Des frais additionnels sont exigés pour le téléphone, le câble, l'aménagement de la chambre, le dentiste, la coiffure, etc.

Délai d'attente moyen: 2 à 9 mois

Certaines personnes peuvent attendre jusqu'à trois ans avant d'obtenir une chambre individuelle.

Nom d'un centre d'hébergement dans votre région

Coût mensuel

\$

MAINTIEN À DOMICILE

Les dépenses liées au maintien à domicile dépendent de l'état de la personne et du nombre de tâches qui peuvent être assumées par ses aidants naturels.

Si l'on inclut les soins d'une infirmière, la facture peut facilement s'élever à 3 000 \$ par mois.

Soins infirmiers	Services psychosociaux
Infirmière à domicile : 30 à 60 \$ l'heure Infirmière auxiliaire : 25 à 40 \$ l'heure	70 \$ à 100 \$ l'heure
<ul style="list-style-type: none"> Administration des traitements Médicaments Injections Surveillance des signes vitaux Pansements Prélèvements aux fins d'analyse 	<ul style="list-style-type: none"> Évaluation des besoins et intervention Consultations
Aide à domicile	Services hebdomadaires
20 \$ à 25 \$ l'heure	15 \$ à 25 \$ l'heure
<ul style="list-style-type: none"> Hygiène personnelle Aide à l'accomplissement des gestes quotidiens Conseils et formation des aidants 	<ul style="list-style-type: none"> Entretien ménager Entretien de la pelouse Déneigement
Services quotidiens	Thérapeutes
15 \$ à 20 \$ l'heure	60 \$ à 90 \$ l'heure
<ul style="list-style-type: none"> Accompagnement Préparation des repas 	<ul style="list-style-type: none"> Physiothérapie Ergothérapie, etc.
Rénovation et adaptation de votre domicile	
4 000 \$ à 25 000 \$	

Source: Sigma Assiste!, firme spécialisée en services d'assistance. Ces tarifs sont mentionnés à titre indicatif seulement et peuvent varier selon la province, la région ou la disponibilité des ressources.